

GRAFIK ZAJĘĆ

GODZINA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
7:00-8:00						
8:10-9:10						
9.30-10.30						
16:00-17:00					FITSIAKI EWA WEWERSOWICZ	
17:00-18:00					STRETCHING&ROLLER EWA WEWERSOWICZ	
17:30-18:30			FITSIAKI EWA WEWERSOWICZ			
18:00-19:00	WZMACNIANIE CORE I PŁASKI BRZUCH KINGA KANIA	TRENING UŻYTKOWNIKA		TRENING UŻYTKOWNIKA		
18:15-19:15					TRENING OBWODOWY EWA WEWERSOWICZ	
19:00-20:00	TABATA UPPER BODY EWA WEWERSOWICZ	CELLU STOP & MODELUJEMY PUPE EWA WEWERSOWICZ	TRX TOMASZ MACIEJEWSKI	CELLU STOP & SIX PACK EWA WEWERSOWICZ		
20:10-21:10	CARDIO DANCE KASIA RESZKA		CARDIO DANCE KASIA RESZKA			